



Spolufinancováno
Evropskou unií

Souhrnný akční plán v Ralsku-Ploužnici

Výstup akčního plánování komunity ve městě Ralsko-Ploužnice

v rozmezí červenec 2024 až prosinec 2025

Jana Adamcová, Andrea Fedáková, Tereza Nešetřil Vejřík



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Tento materiál vznikl za finanční podpory Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus v rámci projektu „Podpora územního rozšíření a metodického rozvoje komunitní práce v území s koncentrací sociálního vyloučení (KP)“, reg. číslo projektu: CZ.03.02.02/00/22_004/0000341

Obsah

Obsah	2
Úvod	3
Loučení s létem (30. 8. 2024)	4
Vánoční dílničky (13.12.2024)	6
Veřejné setkání (28.2.2025)	7
Dvoudenní výjezdní setkání komunitních lídryň a lídrů v Ralsku (11.-12. 3. 2025)	9
Velikonoční dílny (17.4.2025)	11
Úklid Ploužnice (22.5.2025)	13
Letní kino (11.7.2025).....	15
Rozloučení s létem (28.8.2025)	17
Veřejné setkání (19.9.2025)	19
Vánoční dílny a zdobení Vánočního stromu (5. 12. 2025).....	21
Závěr.....	23

Úvod

Komunitní práce realizovaná v rámci projektu Agentury pro sociální začleňování v Ralsku – Ploužnici byla zahájena v březnu 2023. Tento dokument je návazným akčním plánem a shrnuje období od července 2024 do prosince 2025. Komunitní pracovníci a peer pracovníci dále rozvíjely spolupráci s obyvateli Ploužnice. Dokument shrnuje proces sběru a vyhodnocení potřeb místních obyvatel a zachycuje jednotlivé kroky od výběru tématu přes plánování komunitní aktivity až po přípravu její realizace. Představuje rozpracování úkolů a odpovědností členů komunity při společném naplňování dohodnutých cílů. Plán byl vyhotoven v listopadu 2025, nicméně popisuje i přípravy akce v prosinci 2025.

Cesta k akčnímu plánování

Akční plánování je systematický proces s trvalým zapojením komunity. Komunitní pracovníci mapuje prostředí, naslouchá obyvatelům, zjišťuje jejich potřeby, přání a nápady a současně buduje vztahy založené na důvěře. Tento osobní kontakt je základem pro zapojení lidí do společného dění a vytváření pocitu sounáležitosti. Z nasbíraných podnětů se postupně formují témata, která mají pro obyvatele smysl a vyvolávají zájem.

Akční plánování je cestou, jak tyto cíle naplňovat. Komunita společně určuje, co chce udělat, kdo se do realizace zapojí, jaké zdroje jsou potřeba a v jakém čase se kroky uskuteční. Takto vedený proces pomáhá lidem převádět myšlenky do praxe, zažívat úspěch a posilovat schopnost spolupracovat při zlepšování života v místě, kde žijí. Proces začíná individuálními rozhovory a sběrem témat, která se dotýkají života celého sousedství. Ty jsou dále rozpracovávány v rámci veřejných setkání nebo přímo na setkáních akčních skupin věnovaných konkrétnímu tématu. Tyto skupiny tvoří zpravidla tým komunitní práce společně s několika místními obyvateli, které téma zajímá a kteří mají chuť se aktivně podílet na jeho řešení.

Loučení s létem (30. 8. 2024)

Popis situace

Během letních prázdnin mají děti žijící na Ploužnici velké množství volného času, který není příliš smysluplně využit. Veškerý volný čas tráví venku mezi panelovými doby nebo na dětském hřišti, kde jsou doprovázeny svými rodiči. Při rozhovorech s rodiči bylo často zmiňováno, že hřiště už chátrá a není pro děti dostatečně velké. Jako jednu z cest, jak posílit příležitosti k volnočasovému vyžití dětí, identifikovala komunita organizování společných volnočasových aktivit. Cílem akce Loučení s létem bylo nabídnout sportovní odpoledne, aby si mezi sebou mohly děti zasoutěžit a zažít život na Ploužnici novým způsobem.

Příprava akce

Plánování akce započalo již na začátku měsíce srpna 2024, kdy proběhla schůzka s asistenty prevence kriminality, manžely F., Ladislavem V. a radním Reném Nesvadbou. Během schůzky se naplánovala realizace stezky, která čítala pět úkolů, po jejímž dokončení bylo naplánováno grilování a diskotéka pro děti. Komunitní pracovnice Kateřina po schůzce se zástupci města Ralsko získala sponzorský dar v podobě psacích a výtvarných potřeb, které byly v závěru stezky rozdávány dětem. Do dohledu nad plněním úkolů se zapojila Anička K., peer pracovnice, Ája F., starší děti z tanečního kroužku a komunitní pracovnice. Občerstvení pro zúčastněné bylo zapláceno z finančního daru několika rodičů. Jedna paní z místních přinesla bábovku, další ovoce. Po skončení samotné akce bylo pro děti připraveno přespávání na hřišti, o jehož zajištění se měl postarat asistent prevence kriminality Milan H. a peer pracovnice.

Obrázek 1 - Plakát



Obrázek 2 - Loučení s létem



Vánoční dílničky (13. 12. 2024)

Popis situace

V komunitě se i na konci roku 2024 projevoval přetrvávající nedostatek volnočasových aktivit pro děti. Zároveň dospělí projevovali svůj zájem o zvelebení prostředí Ploužnice spojené s ozdobení vánočního stromu. Společné tvoření rodičů s dětmi by posílila jejich vzájemné vazby a vytvořila dětem bezpečný prostor pro trávení volného času, kterého v zimních měsících na Ploužnici ubývá. Zároveň by akce podpořila zachování vánočních tradic v lokalitě.

Příprava akce

Příprava Vánočních dílen, které se konaly v druhé polovině prosince, započala na začátku měsíce, kdy proběhla první plánovací schůzka, na které se společně s komunitní pracovnící a peer asistentkou sešla Petra R., Zuzana H. a Alena G. a Barbora T.. Během první schůzky bylo naplánováno, které vánoční dekorace se budou vyrábět. Paní Heráková přišla s nápadem, že by děti mohly psát dopis Ježíškovi. Bylo připraveno několik stánků, na kterých bylo několik dospělých nápomocno přichozím dětem při výrobě vánočních věnců s dalších dekorací.

Obrázek 3

Tvorba vánočních věnců



Veřejné setkání (28. 2. 2025)

Popis situace

Na konec února 2025 bylo v rámci revize aktuálních potřeb občanů žijících na Ploužnici a v souvislosti s tím, že většina obyvatel trávila svůj volný čas v tomto ročním období spíše doma, naplánováno veřejné setkání. Jeho cílem bylo otevřít, specifikovat a vybrat témata, která zaznívala během individuálních rozhovorů obyvatel a týmu komunitní práce v posledních měsících. Mezi opakujícími se tématy byly nedostatek volnočasových příležitostí, nedostupnost služeb, nevyhovující stav veřejného prostoru nebo zhoršení dostupnosti základních škol pro místní děti.

Příprava akce

Přípravy veřejného setkání započaly dva týdny před samotným konáním, kdy byly v lokalitě na dveřích panelových domů vylepeny informační letáky a obyvatelé byli během kontaktů v terénu informováni o konání a účelu veřejného setkání v Klubovně u hřiště na sídlišti Ploužnice. Do příprav veřejného setkání se zapojil do šíření informací o konání setkání Michal T. a zároveň připravil prostory klubovny pro jeho realizaci. Komunitní pracovnice zajistila nákup občerstvení a peer pracovnice se společně s Bárrou T. ujala přípravy občerstvení pro účastníky na místě.

Obrázek 4

Informační leták o konání veřejného setkání

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA

VEŘEJNÉ SETKÁNÍ

S OBČANY

**KDY: PÁTEK 28. ÚNORA 2025
OD 16:00**

**KDE: KLUBOVNA NA HŘIŠTI
PLOUŽNICE**

Přijde se s námi podělit o své názory a nápady na zlepšení života na Ploužnici.

U ČAJE, KÁVY A NĚČEHO DOBRÉHO NA ZUB SE NA VÁS BUDE TĚŠIT:

**JANA ADAMCOVÁ
ANDREA FEDÁKOVÁ**

Dvoudenní výjezdní setkání komunitních lídryň a lídrů v Ralsku (11.-12. 3. 2025)

Popis situace

Důvodem realizace Dvoudenního výjezdního setkání v Ralsku byla potřeba metodické podpory a rozvoje komunitních lídryň a lídrů organizací působících v lokalitách s koncentrací sociálního vyloučení z několika měst napříč Českou republikou. I v Ralsku-Ploužnici se v posledních letech formují osobnosti, které se pomalu stávají lídryněmi a lídry místní komunity. Akce tak byla příležitostí i k jejich vlastnímu rozvoji.

Příprava akce

Pro realizaci akce byly vybrány prostory klubovny a sportovní hřiště na Ploužnici. Možnost využití prostor pro konání akce bylo předem domluveno se zástupci města Ralsko. Samotné prostory na místě zpřístupnil správce fotbalového hřiště Michal Torák. Do přípravy programu se z komunity zapojili i dívky z tanečního kroužku vedeného Barborou T., které si pro účastníky workshopu připravily taneční představení. Workshop byl doplněn o prohlídku s výkladem o okolí Ploužnice, který si připravila Andrea peer pracovnice. Do úklidu dřevěného domku na hřišti po skončení akce bylo naplánováno zapojení i několika místních dětí.

Obrázek 5

Komunitní pracovníci a lídři z lokalit



Velikonoční dílny (17. 4. 2025)

Popis situace

Důvodem realizace Velikonočních dílen byla opakovaná poptávka po realizaci volnočasových akcí pro děti a zároveň všeobecné vnímání místních o upadání velikonočních tradic v lokalitě. O zábavně tvořivé akce pro děti byl u místních obyvatel, především dětí, projevem velký zájem. Rodiče zároveň stáli o to se na akci sami aktivně podílet.

Příprava akce

První kroky příprav dílen započaly zhruba měsíc před předpokládaným datem jejich konání, během neformálních rozhovorů s místními na dětském hřišti, kde zaznívaly nápady, co by účastníci mohli tvořit. Dalším krokem bylo shromažďování materiálu pro tvoření, který z části poskytlo i město Ralsko ze svých zdrojů. Zhruba 2 týdny před konáním akce byl vytvořen plakát, který byl vylepen na vchodové dveře bytových domů. Akce nebyla příliš náročná na samotnou přípravu, ale spíše z hlediska samotného průběhu, tudíž si ženy, které se chtěly zapojit, rozdělily jednotlivá stanoviště, na kterých by byly dětem k dispozici. Zhruba týden před konáním dílen byl získán finanční příspěvek od města Ralsko, který byl využit na nákup vajíček, které měly být využity k barvení a drobného občerstvení pro všechny zúčastněné. Celá skupina se v den konání akce sešla ve 14:00, aby stihla připravit materiál na jednotlivá stanoviště a občerstvení pro všechny účastníky. Samotná akce začala v 15 hodin.

Obrázek 6

Plakát k Velikonočním dílnám



Obrázek 7

Soutěž o nejlepší Velikonoční výtvor



Úklid Ploužnice (22. 5. 2025)

Popis situace

Během mapování potřeb komunity, probíhajícího v prvním čtvrtletí roku 2025, byl jedním z témat, která zaznívala v rozhovorech s místními, nepořádek a drobný odpad vzniklý na exponovaných místech, kde se scházejí zdejší občané, jako je okolí dětského hřiště, betonový plácek u bývalé školy či travnaté plochy mezi bytovými domy. Z přístupu starších občanů bylo patrné, že vnímají potřebu péče o své okolí a snaží se edukovat a vést mladší generaci v tom, aby tvorbě drobného nepořádku sama předcházela. Oslovení obyvatelé během rozhovorů projevili zájem o zorganizování dalšího ročníků často na základě účasti na obdobné úklidové akci v minulém roce a jejím pozitivním ohlasu.

Příprava akce

Přípravu akce zahájila komunitní pracovnice s peer asistentkou. Během organizační schůzky ve spolupráci s pracovníci participace našly vhodný termín pro její konání a zároveň naplánovaly potřebné materiální a lidské zdroje.

Zhruba 2 týdny před konáním samotné akce byli občané informováni o místě a čase konání prostřednictvím informačního letáku, který byl umístěn na vstupních dveřích vchodů jednotlivých bytových domů. V průběhu vylepování byli místní občané informováni o konání akce.

Milan H. podpořil akci finančními prostředky, které získal od sponzorů Fotbalového turnaje a vzal si za úkol oslovit místní podnikatele, kteří by Úklid Ploužnice podpořili. Svou pomoc během konání akce nabídl i správce hřiště Michal T., který účastníkům úklidu připravil ohniště pro následné opékání buřtů.

O konání Úklidu Ploužnice byli komunitní pracovníci informováni starosta i místostarosta města Ralsko, kteří byli zároveň osloveni s prosbou o materiální zajištění prostředků k samotnému úklidu a finančních prostředků, které by byly využity k nákupu občerstvení pro zúčastněné. Město Ralsko akci podpořilo finančně, darovalo několik balení pytlů na odpadky, ochranné gumové rukavice a zároveň zapůjčilo smetáky a lopatky od technických služeb města. Následně byl osloven i majitel místních potravin,

který poskytl sponzorský dar v podobě balení špekáčků, které byly využity k občerstvení účastníků akce.

Na organizaci před samotným úklidem se podílelo několik aktivních matek z komunity, které dětem rozdělily úklidové prostředky, informovaly je o zásadách bezpečnosti a následně je rozdělily do jednotlivých skupin.

Obrázek 10

Informační leták



Obrázek 11

Jedna z úklidových skupin



Letní kino (11. 7. 2025)

Popis situace

Potřeba zorganizování další volnočasové akce vyplynula z rozhovorů s místními. Návštěva kina je pro mnohé místní špatně dostupná, jednak z finančních důvodů, ale také z důvodu špatné fyzické dostupnosti. Místní promítání proto v rámci jedné z akcí v roce 2024 zaznamenalo velký úspěch a místní se týmu komunitní práce doptávali, zda se bude toto léto akce konat. V této souvislosti byli místní vybídnuti ke spoluorganizování společné akce pro děti a mládež.

Příprava akce

Zprvu projevilo své nadšení do organizace akce několik místních maminek. V průběhu plánování jednotlivých kroků a akčního plánování - toho, co zařídit pro úspěšnou organizaci, se jejich zájem pro pořádání snižoval. Jedna z žen, které projevila zájem, přispěla finančními prostředky a zároveň se chtěla zapojit do přípravy jídla pro děti. Zhruba měsíc před konáním akce asistentka komunitní pracovnice Andrea Fedáková zajistila finanční prostředky od podnikatelů Ladislava V. a Dušana G., žijících v lokalitě, které byly využity na nákup občerstvení pro všechny zúčastněné. Do příprav Letního kina se zapojil i Michal T. který na Ploužnici dovezl sedačky z bývalého kina, které se dříve nacházelo v kulturním domě v Ralsku, následně je očistil a upravil, tak aby byly bezpečné i pro menší děti. Zároveň Michal T. zajistil i technické zázemí pro promítání - přípravu plátna, ozvučení a nastavení projektoru. Na přípravách občerstvení pro děti se podílela Alena G. s Barborou T. a peer pracovníci.

O konání akce se místní dozvěděli prostřednictvím vylepených plakátů a symbolickým vstupenkám, které ostatním obyvatelům rozdávaly dvě aktivní děti, které se také zapojily do příprav.

Obrázek 12

Promítání



Obrázek 13

Pozvánka na promítání



Rozloučení s létem (28. 8. 2025)

Popis situace

Nápad naplánovat akci Rozloučení s létem vzešel ze spokojenosti obyvatel s touto akcí pořádanou minulý rok, poptávky místních rodičů po její realizaci, protože obdobné akce jsou pořádány i v ostatních částech obce Ralsko. Zároveň u místních přetrvávaly stížnosti na absenci volnočasových aktivit pro děti a mládež v lokalitě.

Příprava akce

Přípravy akce Rozloučení s létem začaly zhruba měsíc před jejím samotným konáním, kdy byly v okolí dětského hřiště od místních obyvatel sbírány nápady na jednotlivá soutěžní stanoviště. V rámci brainstormingu projevily některé dívky zájem o participaci na této akci. Vznikla menší akční skupina, ve které se společně vymýšlel princip sbírání bodů a odměňování jednotlivých dětí za absolvování všech stanovišť.

Zhruba týden před samotnou akcí zajistila peer asistentka Andrea Fedáková finanční prostředky od místního podnikatele Dušana G., který se nabídl s podporou další akce. Finanční prostředky byly využity na nákup balíčků pro děti a drobné občerstvení pro všechny, kteří se zapojili do organizace. Tři dny před začátkem akce proběhlo setkání akční skupiny, kde každý zapojený vymyslel podobu daného stanoviště.

K realizaci jednotlivých soutěží byly nabídnuty některé pomůcky, ale většina zúčastněných si pomůcky zajistila sama. Přístup do samotného areálu a zapůjčení jednotlivých pomůcek zajistil správce hřiště Michal T.. Akce Rozloučení s létem tak čítala 10 stanovišť, na kterých děti společně s rodiči měly sbírat za plnění jednotlivých sportovních a interaktivních úkolů razítka na předtištěnou kartičku. Závěrem celého odpoledne bylo naplánováno tvoření velkých bublin, které si mohly samy děti zkusit. Po skončení akce měl následovat společný úklid hřiště.

Obrázek 14

Informační leták



Obrázek 15

Závěrečná bublinová show



Veřejné setkání (19. 9. 2025)

Popis situace

Od posledního veřejného setkání uplynulo zhruba půl roku a na sídlišti Ploužnice se událo několik změn. Městem Ralsko byly zřízeny lavičky ve veřejném prostranství, jejichž umístění si naplánovali sami občané, byl zřízen odvodňovací kanál, který byl připomínkován na posledním veřejném setkání, proběhl často tématizovaný úklid okolí a několik volnočasových akcí pro děti a mládež. Cílem podzimního setkání bylo zmonitorovat, jak místní vnímají tyto změny a zároveň zmonitorování dalších potřeb a nápadů ke zlepšení.

Příprava akce

Po poslední zkušenosti s realizovaným veřejným setkáním v uzavřeném prostoru místní klubovny bylo setkání naplánováno na posezení na fotbalovém hřišti, které není prostorově ohraničené a lépe přístupné. Zhruba 10 dní před konáním veřejného setkání byly na dveřích jednotlivých vchodů vylepeny informační letáky (viz obrázek č. 16). Následně byli místní během terénu pravidelně informováni o důležitosti veřejného setkání a motivováni k účasti. Do šíření informací o veřejném setkání se zapojil i asistent prevence kriminality Milan H.. Během těchto kontaktů velké množství občanů řeklo, že se zúčastní. Správce hřiště Michal T. po předchozí domluvě zapůjčil komunitní pracovníci klíče od domku a přípravu občerstvení na místě zajistila peer asistentka.

Obrázek 16

Informační leták

 Spolufinancováno
Evropskou unií

REALIZOVÁNO V RÁMCI PROJEKTU PODPORA ÚZEMNÍHO ROZŠÍŘENÍ A METODICKÉHO
ROZVOJE KOMUNITNÍ PRÁCE V ÚZEMÍ S KONCENTRACÍ SOCIÁLNÍHO VYLOUČENÍ (KP)
REG. ČÍSLO CZ.03.02.02/00/22 004/0000341

SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA
**VEŘEJNÉ
SETKÁNÍ**
S OBČANY



KDY: PÁTEK 19.9.2025 17:00 HODIN
KDE: FOTBALOVÉ HŘIŠTĚ PLOUŽNICE

NA VAŠE NÁPADY A NÁZORY
SE BUDE TĚŠIT

JANA ADAMCOVÁ
ANDREA FEDÁKOVÁ

Vánoční dílny a zdobení Vánočního stromu (5. 12. 2025)

Popis situace

Během podzimního terénu bylo s obyvateli řešeno, co jim na Ploužnici chybí nebo co by bylo vhodné zrealizovat do konce roku 2025. Mezi oslovenými byla opět tématizována aktivita pro děti, někteří vzpomínali na zdobení vánočního stromu, který stojí každoročně na Ploužnici. Vzhledem ke skutečnosti, že během podzimních a zimních měsíců ubývá v lokalitě prostoru pro společné trávení volného času rodičů s dětmi, jsou pro to Vánoční dílny a následné zdobení Vánočního stromku dobrou příležitostí.

Příprava akce

První přípravy na Vánoční dílny započaly již na začátku měsíce listopadu, kdy se během terénu v okolí dětského hřiště sešla akční skupina, která byla již zapojená do příprav sportovně zábavného odpoledne Rozloučení s létem. Peer asistentka a komunitní pracovnice se společně s ostatními domluvili konání během odpoledních hodin dne 5.12.2025. Zároveň bylo naplánováno, že během měsíce listopadu proběhnou další schůzky akční skupiny, kde budou rozděleny jednotlivá stanoviště a úkoly. Správce hřiště Michal T. se nabídl, že přes správce místních lesů zajistí vánoční strom, který postaví na travnatý plácek na sídlišti vedle hlavní silnice. Zároveň zajistí ozdoby, které byly používány v předchozích letech. Komunitní pracovnice vytvořila plakát, který bude zhruba 2 týdny před samotným konáním vylepen na dveře jednotlivých vchodů.

Obrázek 17

Informační leták



Spolufinancováno
Evropskou unií

REALIZOVÁNO V RÁMCI PROJEKTU PODPORA ÚZEMNÍHO ROZŠÍŘENÍ A METODICKÉHO
ROZVOJE KOMUNITNÍ PRÁCE V ÚZEMÍ S KONCENTRACÍ SOCIÁLNÍHO VYLOUČENÍ (KP)
REG. ČÍSLO CZ.03.02.02/00/22 004/0000341

VŠECHNY RODIČE A DĚTI
SRDEČNĚ ZVEME NA
VÁNOČNÍ DÍLNIČKY
A SPOLEČNÉ
**ZDOBENÍ VÁNOČNÍHO
STROMU**
NA PLOUŽNICI



TĚŠÍ SE NA VÁS:
ANDREA FEDÁKOVÁ
JANA ADAMCOVÁ

PÁTEK 5.12.2025 V 16:00
V DOMEČKU NA FOTBALOVÉM
HŘIŠTI

Závěr

Proces akčního plánování na Ploužnici ukázal, že i v lokalitě s nižší mírou občanské participace lze systematickým a osobním přístupem komunitní a peer pracovníce podnítit zájem obyvatel o dění v místě a postupně rozvíjet schopnost spolupracovat. Během dvou let se podařilo navázat důvěru s některými místními lidmi, zapojit do aktivit nejen děti a mládež, ale i dospělé. Na příkladech jednotlivých akcí – od drobných tvořivých dílen, přes úklidové iniciativy až po veřejná setkání – je patrné, že obyvatelé začínají postupně přicházet s vlastními nápady, když k tomu dostanou prostor, a čím dál tím více se také zapojují do samotné realizace. Co je ale nejdůležitější, častěji otevírají složitější témata (netýkající se pouze trávení volného času) jako je péče o veřejný prostor, dostupnost služeb nebo vzdělání či nevyhovující stav bydlení.

Faktorem úspěchu komunitní práce je dlouhodobá přítomnost a důsledná podpora komunitní pracovníce, která propojuje jednotlivé aktéry, posiluje jejich kompetence a pomáhá udržet kontinuitu aktivit. Tento akční plán tak představuje soubor uskutečněných aktivit a zároveň dokumentuje proces růstu místní komunity a jejího postupného připojování se k aktivnímu spoluvytváření života v lokalitě. Komunitní práce má v další letech potenciál posouvat místní prostředí i v dalších klíčových otázkách života, jako je bydlení, vzdělání nebo zdraví.